

# CBD – Potencial Terapêutico e Indicações Clínicas

Documento informativo baseado em evidências científicas, voltado à prática médica responsável.

Dr. Adam Alborta  
Médico | Telemedicina e Medicina Endocanabinoide  
CBD Saúde Online

## Introdução

Este material reúne, de forma organizada e criteriosa, as principais áreas clínicas nas quais o Canabidiol (CBD) apresenta potencial terapêutico descrito na literatura científica. O conteúdo possui caráter educativo e não substitui avaliação médica individual.

## Neurologia

- Epilepsia refratária
- Convulsões
- Espasticidade
- Dor neuropática
- Enxaqueca
- Parkinson (sintomas não motores)
- Alzheimer (sintomas comportamentais)

## Psiquiatria e Saúde Mental

- Ansiedade
- Transtorno do pânico
- TEPT
- Depressão leve a moderada (adjuvante)
- Burnout

## Sono

- Insônia
- Sono fragmentado
- Distúrbios do sono associados à ansiedade

## Dor e Inflamação

- Dor crônica
- Fibromialgia
- Doenças inflamatórias

## Neurodesenvolvimento

- Transtorno do Espectro Autista
- TDAH (uso adjuvante)

## Oncologia (uso adjuvante)

- Dor oncológica
- Náuseas
- Ansiedade
- Qualidade de vida

## Dependências

- Álcool
- Nicotina
- Outras substâncias

Nota clínica: O CBD não substitui automaticamente outros tratamentos. Seu uso deve ser individualizado e acompanhado por médico habilitado.

**Referências bibliográficas:**

World Health Organization (WHO). *Cannabidiol (CBD) Critical Review Report*. Expert Committee on Drug Dependence (ECDD), 2018.

Devinsky O, Cross JH, Laux L, et al. *Trial of Cannabidiol for Drug-Resistant Seizures in the Dravet Syndrome*. **New England Journal of Medicine**. 2017;376:2011–2020.

Devinsky O, Patel AD, Cross JH, et al. *Effect of Cannabidiol on Drop Seizures in the Lennox–Gastaut Syndrome*. **New England Journal of Medicine**. 2018;378:1888–1897.

Iffland K, Grotenhermen F. *An Update on Safety and Side Effects of Cannabidiol*. **British Journal of Clinical Pharmacology**. 2017;83(4):788–801.

Blessing EM, Steenkamp MM, Manzanares J, Marmar CR. *Cannabidiol as a Potential Treatment for Anxiety Disorders*. **Frontiers in Pharmacology**. 2015;6:83.

Shannon S, Lewis N, Lee H, Hughes S. *Cannabidiol in Anxiety and Sleep: A Large Case Series*. **The Permanente Journal**. 2019;23:18–041.

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research*. Washington, DC: National Academies Press; 2017.

U.S. Food and Drug Administration (FDA). *Epidiolex® (cannabidiol) – Drug Approval Package*. Center for Drug Evaluation and Research (CDER).

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 327, de 9 de dezembro de 2019*.

Häuser W, Petzke F, Fitzcharles MA. *Efficacy, tolerability and safety of cannabis-based medicines for chronic pain management*. **European Journal of Pain**. 2018;22(3):455–470.